

COVID 19

GUIDE SANITAIRE DE REPRISE DES STAGIAIRES EN FORMATION PROFESSIONNELLE

Mai 2020

COVID-19 Il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les
mains très
régulièrement



Tousser ou
éternuer dans
son coude
ou dans un
mouchoir



Utiliser des
mouchoirs à
usage unique



Saluer sans
se serrer
la main,
éviter les
embrassades

CONDITIONS D'ACCUEIL DANS NOTRE CENTRE DE FORMATION

Nous vivons une crise sanitaire sans précédent. Pour vous accueillir dans les meilleures conditions possibles, nous sommes dans l'obligation de mettre en place des mesures exceptionnelles pour la sécurité de tous.

Nous comptons sur votre compréhension et sur le respect des consignes de sécurité dans l'intérêt de chacun !

Ce guide sanitaire va vous permettre de prendre les dispositions nécessaires pour suivre votre formation sereinement.

ACCUEIL :

Dans votre convocation, vous trouverez l'heure d'entrée en formation.

Dès l'entrée sur le site de formation, il vous est demandé de vous munir obligatoirement d'un masque de protection si la distanciation de 1 mètre vous devez le porter. A défaut, l'accès en formation pourra vous être refusé.

Dès l'entrée dans nos locaux, nous vous demandons de vous désinfecter les mains avec la solution hydro-alcoolique qui sera mise à disposition.



Les conditions de sécurité vous seront rappelées par votre formateur à l'entrée en formation.

Dans tous les cas, il vous faut appliquer les distances de sécurité sur l'ensemble du site de formation.

Il faut éviter tous contacts physiques et tous contacts avec le matériel non nécessaire à votre formation (Les poignées de main, embrassades, checks... sont à proscrire).

Tant que possible, ouvrez les portes avec votre coude ou attendez que votre formateur s'en charge.

Vous trouverez à la fin de ce document, tous les **GESTES BARRIERE** à connaître et à **appliquer strictement**.

CO-VOITURAGE :

Dans le cas où vous vous rendez à notre centre de formation en co-voiturage, assurez-vous que l'autre personne aura les mêmes horaires que vous.

En effet, nous devons minimiser le nombre de personnes présentes sur le site. En conséquence, les horaires seront différents pour chaque groupe.

Prenez vos dispositions pour respecter les gestes barrière lors du co-voiturage !

MASQUE :

Le port du masque est obligatoire si vous ne pouvez pas respecter la distanciation de 1 mètre , lors de vos circulations dans l'enceinte du centre de formation, et également en formation lors des pratiques : cabine de camions, engins de chantier, de manutention, de levage, simulateur...

Pour les formations en salle de cours, les consignes vous seront communiquées par le formateur, en fonction du lieu.

Nous vous demandons de prévoir le nombre nécessaire de masques pour la journée (minimum 1 par ½ journée).

EN FORMATION :

Nous vous demandons de **prévoir de quoi écrire et noter**. Nous ne pourrions vous le fournir.

Nous vous demanderons également de nous communiquer votre adresse mail dès votre entrée en formation. Nous pourrions ainsi vous transmettre l'ensemble des supports de cours. Aucun document « papier » ne pourra vous être remis.

Pour les cours théoriques : votre formateur vous placera, de façon à ce que les distances de sécurité soient respectées.

Pour la formation pratique, merci de tenir compte des consignes du formateur. Nous avons pris les mesures pour éviter la promiscuité avec les autres stagiaires.

Lorsque vous n'êtes en situation de pratique mais d'observation, merci de respecter les distances de sécurité avec les autres stagiaires.

Dans tous les cas, vous devez respecter les consignes des formateurs.

VESTIAIRES :

Par mesure de sécurité les vestiaires ne seront pas accessibles

PAUSES :

De la même façon que les horaires de formation, les pauses et temps de repas seront décalés entre les groupes. Il vous est demandé de **respecter scrupuleusement** les horaires et de retourner dans votre salle de cours à l'heure prévue afin de ne pas croiser le groupe en pause à la suite du vôtre.

Les mesures de distanciation doivent être respectées durant les temps de pause.

DISTRIBUTEUR DE BOISSONS, CONFISERIES :

Tous les distributeurs sont condamnés. Merci de prévoir vos boissons chaudes ou fraîches (thermos, gourdes...) et vos encas.

RESTAURATION :

Nous sommes dans l'obligation de fermer les lieux collectifs réservés à la restauration et les salles de pause dans notre centre de formation. Vous devrez donc, prendre votre déjeuner, en dehors du site de formation. Les restaurants de proximité étant actuellement fermés, vous devez donc **prévoir votre repas** si vous ne pouvez pas rentrer déjeuner à votre domicile.

Nous ne pourrons pas vous prêter de vaisselle, prenez vos dispositions.

La prise de déjeuner devra se faire seul.

EQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI) :

Merci de **prévoir tous les EPI demandés dans votre convocation.**

Nous ne pourrons pas vous mettre à disposition du matériel qui est habituellement prêté en cas d'oubli.

En cas d'absence des EPI, pour des questions de sécurité, vous ne pourrez pas avoir accès aux zones de formation nécessitant le port des EPI.

EN CAS DE MALADIE ou SYMPTOMES :



Vous êtes malade ou vous avez des suspicions d'être porteur du virus :

1°) – Consultez votre médecin ou appelez le **15** (voir schéma ci-dessus)

2°) – Informez-nous et nous prendrons ensemble les décisions nécessaires pour le report de votre formation.

Vous devez réaliser un autocontrôle de température avant de vous rendre en formation.

Pour votre information, les locaux et le matériel seront intégralement nettoyés et désinfectés chaque jour, à des fréquences différentes en fonction de l'utilisation.

Nous vous demanderons de jeter vos masques, mouchoirs et tous résidus dans les sacs poubelles prévus à cet effet !

Si vous ne respectez pas les GESTES BARRIERE,
la Direction du Centre de Formation se verra dans l'obligation de prendre les dispositions nécessaires pour la suite de votre formation au sein de l'établissement, la sécurité de tous est l'affaire de chacun !


Bonne formation, et ci-après, les GESTES BARRIERE à appliquer !

RAPPEL DES RISQUES DE TRANSMISSION DU COVID-19


Quand vous êtes touché par un postillon ou une gouttelette contaminés !


Quand vous portez vos mains ou un objet contaminé au visage !


CORONAVIRUS
Ce qu'il faut savoir ?


LES INFORMATIONS UTILES  **0 800 130 000** (appel gratuit)
gouvernement.fr/info-coronavirus

COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?


Lavez-vous très régulièrement les mains

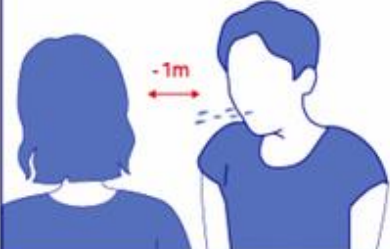

Toussiez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir


Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/09/2020)

- Par la projection de gouttelettes
- Face à face pendant au moins 15 minutes



QUELS SONT LES SIGNES ?



- Fièvre
- Toux
- Fatigue
- Difficultés respiratoires
- Étouffements
- Maux de tête
- Perte de goût et de l'odorat
- Maux de gorge
- Courbatures
- Parfois diarrhées

La durée d'incubation varie de 2 à 5 jours en général jusqu'à 14 jours

Les GESTES BARRIERE à appliquer dans votre centre de formation

L'application rigoureuse des gestes barrière à la propagation du virus :



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Garder ses distances + 1 mètre minimum



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

Vous trouverez en quantité suffisante sur place et à différents endroits : le gel hydro-alcoolique et savon afin d'appliquer les gestes barrière. Nous vous conseillons de vous laver les mains toutes les 2 heures.

L'utilisation du masque :

1°) – Comment mettre son masque :



1
Lavez vos mains avec du savon ou avec du gel hydro-alcoolique



2
Prenez le masque par les élastiques et passez les derrière vos oreilles



3
Pincez au niveau supérieur du nez



4
Ajustez le masque au niveau du menton et sur les côtés



5
Évitez de toucher votre masque pendant que vous le portez

2°) – Comment enlever son masque :



1
Lavez vos mains avec du savon ou avec du gel hydro-alcoolique



2
Évitez de toucher la partie avant de votre masque



3
Enlevez-le en le prenant par les élastiques



4
Placez le masque dans un sachet puis suivez les instructions «Comment laver et sécher un masque»



5
Lavez vos mains avec du savon ou du gel hydro-alcoolique

*La durée du port d'un masque doit être inférieure à 4H00.
Vous ne pouvez pas vous faire aider par un tiers pour mettre votre masque !*

L'utilisation des toilettes dans votre centre de formation :



Se désinfecter les mains à l'aide de gel hydro-alcoolique à l'entrée des toilettes



Se laver les mains avec du savon et de l'eau à la sortie des toilettes

Comment se laver les mains :

FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE COMMENT ?



1 Versez du gel hydro-alcoolique dans vos mains



2 Paume contre paume par mouvement de rotation,



3 frottez le dos de vos mains d'avant en arrière,



4 nettoyez entre vos doigts,



5 les dos des doigts avec un mouvement d'aller-retour latéral,



6 les pouces de la main par rotation,



7 les pulpe des doigts par rotation contre la paume



8 Rincez à l'eau



9 Séchez avec une serviette jetable



10 Fermez le robinet avec la serviette



10 à 20 secondes



11 Une fois sèches, les mains sont propres



20 secondes



11 Vos mains sont propres